

GENUSSWELTEN

Die sechsteilige Themenserie zu ausgewählten Genuss- und Lebensmitteln

VI GENUSSWELTEN SONDERTHEMA

WENN MILCH HAUT UND HAAR NÄHRT

Der Rohstoff aus Oberösterreich, die Verpackung aus Karton, das Waschen geschmeidig: Wie Schafmilch der Haut schmeichelt

MICHAELA HESSENBERGER

Schafmilch ist bei manchen Ernährungsempfehlungen eine echte A-Liste, enthält sich doch viele natürliche Nährstoffe und gilt deswegen als sehr gesund. Doch nicht nur als köstlicher Käse bei mediterran-sommerlichen Gerichten auf den Teller punktet sie – vor allem in der Körperpflege wartet sie mit einigen besonderen Eigenschaften auf: Sie ist nämlich besonders schonend zur Haut und enthält viele Proteine, die reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind. Sie dienen zur Wiederherstellung der natürlichen Hautbarriere und zur Stabilisierung des Säureschutzmantels. Daneben enthält die Schafmilch auch einen hohen Anteil an Vitamin E. Dieses fungiert als freie-Radikal-Fänger und schützt so vor dem Altern der Haut.

Über all dieses können wir uns keine Sorgen machen. Sie ist geschäufelt und enthält kein Fett. Anfangs war das Strömung sich gegen und unglücklich. Doch in den letzten Jahren hat sich das Angebot an Schafmilchprodukten deutlich erweitert und es gibt heute eine Vielzahl von Produkten mit Schafmilch, die sich für die Körperpflege eignen. Das ist ein Zeichen dafür, dass die Verbraucherinnen und Verbraucher immer mehr Wert auf natürliche Inhaltsstoffe legen. Schafmilch ist ein natürlicher Feind der Hautalterung und ein natürlicher Freund der Hautgesundheit. Sie wird nach der Ernte produziert, was heute für viele Menschen von Bedeutung ist, da sie Wert auf natürliche und nachhaltige Inhaltsstoffe legen. Warum die Überweidung auf feste Pflegeprodukte nicht? Weil der Verbrauch von Kosmetikprodukten bereits ein Problem darstellt. Doch was genau macht die Schafmilch so wertvoll für die menschliche Haut? Nun, sie pflegt und nährt die Haut durch viele Nährstoffe und subtile Vitamine sowie durch ein hohes Maß an Feuchtigkeit. Sie bewirkt, dass die Hautzellen schneller regeneriert werden und die Haut glatter und weicher wird.

Selbermachen
Aus dem Kühlschrank auf die Haut

Madara wie Skopje. Der hohe Fettanteil in der Schaf- oder Kuhmilch chemisch der Haut. Also folgende Zutaten mischen: 1 Liter Milch 1 Liter Schlagschmalz 1 Liter Olivenöl (oder ein anderes hochwertiges Öl der Wahl wie zum Beispiel Avocado- oder Jojobaöl) 1 EL Honig 1 TL Salz (oder ein paar Tropfen Lavendel-, Salbei- oder Rosmarinöl)

abnehmen für sensible Ist empfindliche Haut ist das in Form von Mäke-up oft eine Herausforderung. Sanft geht es mit je einem 1 Liter Milch und Kamilleöl, die verrührt ins Gesicht einmassiert und mit lauwarmem Wasser abgespült werden.

So ein Tropfen Aber 2 Esslöffel Schafmilch-

Ein Bad in Milch ist wohltuend für die Haut.

Schafmilch Haut schmeichelt In Pflegeprodukten punktet sie mit ihrer rückfettenden Wirkung.

Heumilch
EINFACH NÄHE.
Käse aus Heumilch steckt voller Aromen, die nebenbei das Klima schonen.

Heumilch erlebte früher Dürre- und Kälteperioden im Sommer und im Winter. Vergessene Pastorendörfer haben die wertvolle Rohmilch sorgfältig in kleine Milchprodukte wie Käse, Molke und Butter verarbeitet. Diese Produkte sind heute wieder im Fokus der Verbraucherinnen und Verbraucher. Heumilch ist ein natürlicher Feind der Hautalterung und ein natürlicher Freund der Hautgesundheit. Sie wird nach der Ernte produziert, was heute für viele Menschen von Bedeutung ist, da sie Wert auf natürliche und nachhaltige Inhaltsstoffe legen. Warum die Überweidung auf feste Pflegeprodukte nicht? Weil der Verbrauch von Kosmetikprodukten bereits ein Problem darstellt. Doch was genau macht die Schafmilch so wertvoll für die menschliche Haut? Nun, sie pflegt und nährt die Haut durch viele Nährstoffe und subtile Vitamine sowie durch ein hohes Maß an Feuchtigkeit. Sie bewirkt, dass die Hautzellen schneller regeneriert werden und die Haut glatter und weicher wird.

+ digital in der SN-APP

Erscheinungstermine 2024:
Schwerpunkt Käse: Do., 21. März
Schwerpunkt Milch: Fr., 31. Mai
Schwerpunkt Kaffee: Do., 19. September
Schwerpunkt Bier: Do., 26. September
Schwerpunkt Sekt: Do., 17. Oktober
Schwerpunkt Gin: Do., 14. November

Anzeigenschluss:
2 Wochen vor Erscheinen

Druckunterlagenschluss:
1 Woche vor Erscheinen

Format:
Halbberliner
(225 x 300 mm)

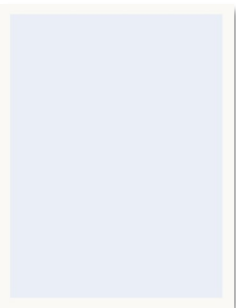
Verbreitung:
SN-Gesamtausgabe
Reichweite 234.000 Leserinnen und Leser

Quelle: MA 2022, SN (LpA), national

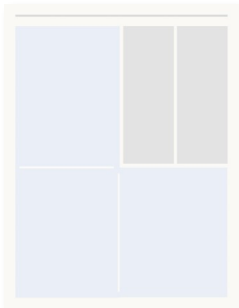
Kontakt:
Salzburger Nachrichten, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg
Tel.: +43 662 / 8373-206, E-Mail: mediaservice@sn.at
werbung.SN.at

Österreich besticht durch eine breite Vielfalt an hochwertigen, genussvollen Lebensmitteln. Sechs davon stehen 2024 am Präsentierteller unserer Kulinarikredaktion: Käse, Milch, Kaffee, Bier, Sekt und Gin. Informiert wird über deren Herkunft, Produktion und Verarbeitung. Passend dazu werden Rezeptideen von Kochprofis serviert und interessante Reportagen über heimische Genuss- und Lebensmittelproduzentinnen und -produzenten aufgetischt.

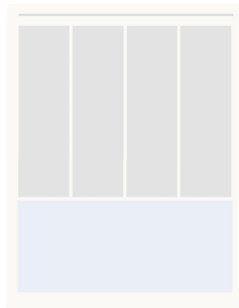
Nutzen Sie die Gelegenheit und stellen Sie Ihre Erzeugnisse in diesem informativen Umfeld vor. Erreichen Sie dabei mit den „Salzburger Nachrichten“ täglich 234.000 Leserinnen und Leser in ganz Österreich! Quelle: MA 2022, SN (LpA), national



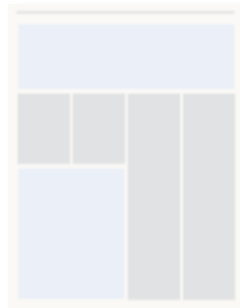
1/1 Seite
200 x 267 mm
€ 9.932,40



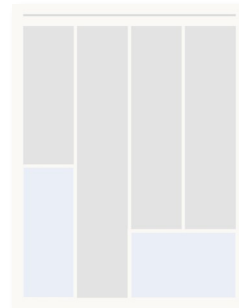
1/2 Seite
hoch 98 x 256 mm
quer 200 x 128 mm
€ 4.761,60



1/3 Seite quer
200 x 85 mm
€ 3.162,00



1/4 Seite
hoch 98 x 128 mm
quer 200 x 64 mm
€ 2.380,80



1/8 Seite
hoch 47 x 128 mm
quer 98 x 64 mm
€ 1.190,40



1 Spalten-mm: € 9,30
Platzierungszuschlag: +20% für Sonderformate, verbindliche Platzierungsvorschriften, Panoramadruck